

Beste Deelnemer,

Gaaf dat je erbij bent!! De weersvoorspellingen zijn nog wat onstuimig, dus het zou wel eens een hele zware editie kunnen worden! Ieder jaar wordt het fietsen op het strand populairder. Daar zijn wij uiteraard blij mee want om echt 'Hollands genieten' te kunnen ervaren, moet je op het strand zijn. Naast ons evenement gebeurt er nog een heleboel op het strand. Om iedere bezoeker een leuke dag te laten beleven hebben wij een aantal "spelregels" opgesteld voor de deelnemers aan de Marathon Beachrace. We hopen dat deze "spelregels" als vanzelfsprekend zullen worden ervaren.

1. Respecteer andere strandbezoekers

We bevinden ons op een openbaar terrein dat voor iedereen toegankelijk is. Als organisatie doen wij ons best om de strandbezoekers op de wedstrijd te attenderen, dit door middel van goede koersbegeleiding en informatiebordjes en signalering. Echter zullen er altijd mensen zijn die niet weten wat er gaande is. Asociaal gedrag richting andere strandbezoekers, deelnemers of medewerkers wordt niet getolereerd en betekent einde wedstrijd.

2. Houd het strand schoon

Onderweg eten en drinken is uiteraard verstandig. Wij raden ook aan om dit te doen. Echter zorg ervoor dat je de verpakkingen bij je houdt. Dus gooi geen afval op het strand. Ook wanneer je een binnenband moet vervangen, neem de lekke band weer mee.

3. Volg aanwijzingen organisatie op

Wanneer iemand van de organisatie vraagt om te stoppen, van route te wijzigen of af te remmen is dat niet voor niets... Luister hier naar de organisatie, koersbegeleiding en verkeersregelaars, anders riskeer je diskwalificatie.

4. Help anderen

Zie je een valpartij, informeer bij de betrokkenen of zij in orde zijn. Als dit het geval is kun je natuurlijk gewoon verder gaan. Wanneer dit niet het geval is biedt dan hulp aan. Het noodnummer van de organisatie is te vinden op de achterkant van je stuurbordje.

Heb je zelf een ongeval met een strandgebruiker of een andere deelnemer, dan ben je wettelijk verplicht om te stoppen. Ook het achterlaten van je gegevens is hierbij gewenst.

5. Zorg voor de juiste uitrusting

In geval van pech zal de organisatie zo spoedig mogelijk hulp proberen te verlenen. Om onnodig wachten te voorkomen (en mogelijk onderkoelt te raken), verplichten we iedere deelnemer om een bidon, een extra binnenband, een pomp en een isolatiedeken/poncho mee te nemen. Ook een paar extra kledingstukken worden



[www.mtbbeachrace.nl](http://www.mtbbeachrace.nl)

aangeraden voor als je bijvoorbeeld op de pont staat te wachten: een windstopper, arm- en/of beenwarmers, een Buff etc..

De route loopt over 135 kilometer over voornamelijk het strand van Hoek van Holland tot Den Helder. Op de route zijn een aantal punten die extra aandacht verdienen:

- Voor de haven van Scheveningen wordt het strand verlaten. Let hierbij goed op de bewegwijzering, de route is iets anders dan de afgelopen jaren;
- Na de strandopgang bij Scheveningen zijn kunstwerken aanwezig op het strand. Deze zijn afgezet met lint en beveiligd met een medewerker. Let hier goed op de instructies van deze medewerker;
- Bij Katwijk wordt het strand kort verlaten zodat er om de uitwatering gefietst kan worden;
- Bij Noordwijk vindt een viswedstrijd plaats. Achter de vissers worden paaltjes geplaatst, waar je als fietser altijd rechts van moet blijven om niet verstrikt te raken in de scherpe vislijnen. Let hierbij op de instructies van de aanwezige medewerker;
- Vanaf strandafgang IJmuiden tot strandopgang Beverwijk wordt de tijd stopgezet en ben je een reguliere weggebruiker die zich aan de geldige regels houdt. Onnodig risico's nemen in het verkeer heeft dus geen zin. De ingezette verkeersregelaars zullen toezien op de veiligheid, maar leggen het overige verkeer niet stil. Luister hierbij dus goed naar de instructies van de verkeersregelaars;
- Bij IJmuiden dient de pont te worden gebruikt. Deze vertrekt elke 10 minuten;
- Ter hoogte van de duinen van Schoorl vindt een hardloopwedstrijd plaats. De hardlopers dienen aan de duinrand te blijven. Let hierbij er extra op dat je zoveel mogelijk de vloedlijn aanhoudt om eventuele confrontaties met hardlopers te voorkomen;
- Bij de lagune van Camperduin wordt de vloedlijn verlaten om rechts van de lagune te passeren. Let hierbij op de aanwijzingen van de medewerker;
- Bij Den Helder wordt er voor de laatste keer het strand verlaten om te finishen bij FC Den Helder.

Verder hebben wij nog een aantal praktische zaken waar je als deelnemer rekening mee moet houden:

- Parkeren bij de start in Hoek van Holland kan aan de Badweg. Hier is een betaalde parkeer gelegenheid;
- De startnummers worden uiterlijk vrijdag 26 oktober bekend gemaakt via de website ([www.mtbbeachrace.nl](http://www.mtbbeachrace.nl)). Zorg ervoor dat je je startnummer weet bij het ophalen van de sturborden voor een snelle doorstroom;
- De sturborden kunnen opgehaald worden bij Maribu Beachclub (Zeekant 85, Hoek van Holland) op zaterdagavond tussen 18.30 uur en 20.30 uur en op zondagochtend tussen 6.00 uur en 7.30 uur. Plaats je sturbord zo plaatst dat deze goed leesbaar is voor de juryleden;

- De basisleden en licentiehouders dienen bij het ophalen van de startnummers hun ledenpas en/of licentiepas mee te nemen. Deze kunnen gecontroleerd worden door de juryleden;
- Zondagochtend tussen 6.00 uur en 8.00 uur kan je een sporttas inleveren met spullen die je nodig hebt bij de finish in Den Helder. De tas moet geplaatst worden in de aanhanger, deze staat tegenover Maribu Beachclub. Er mag één tas per persoon worden ingeleverd. Zorg dat deze is voorzien van naam en telefoonnummer;
- De startprocedure begint om 8.00 uur en gaat volgens de strandcompetitieregels van de KNWU;
- Bij IJmuiden wordt een tijdsslot gehanteerd: hier dien je voor 12.00 uur te passeren. Ben je hier later dan wordt je uit de wedstrijd gehaald;
- Verder adviseren we om voor 10.30 uur Noordwijk te passeren om de tijd van 12.00 uur in IJmuiden te kunnen halen;
- Ook adviseren we om voor 14.30 uur Camperduin te passeren om de finish van 16.15 uur te kunnen halen. Op het traject rond Langervelderslag en Egmond/Bergen is op sommige plekken een slecht/geen telefoon signaal waardoor het lastiger kan zijn om de organisatie te bereiken in geval van pech. Denk je dit niet te kunnen halen, zorg er dan voor dat je eerder uit de race stapt;
- Als je uitvalt, wordt er verwacht dat je eigen vervoer terug hebt. De bezemwagens worden ingezet om je bij de dichtstbijzijnde strandopgang te brengen. Vanaf daar ben je dus zelf verantwoordelijk. In medische gevallen wordt je uiteraard wel geholpen;
- De finish is bij FC Den Helder Sportcomplex De Streepjesberg (Bremstraat 2D, Den Helder). Hier is een kleine parkeerplaats aanwezig, indien deze vol is kan er in de omgeving worden geparkeerd. Let hierbij erop dat er alleen in de parkeervakken geparkeerd wordt, anders loop je het risico op een parkeerboete;
- Je dient als deelnemer zelf te zorgen voor vervoer terug naar de startlocatie. Er is vanuit de organisatie geen shuttleservice beschikbaar.

Wij hopen dat u een mooie tocht zult ervaren en maximaal kunt genieten van uw sportieve prestatie. Mochten er ondanks deze brief en de informatie op de website ([www.mtbbeachrace.nl](http://www.mtbbeachrace.nl)) nog vragen zijn, mail dan naar [joke@exventure.nl](mailto:joke@exventure.nl).

Heel veel plezier en succes toegewenst namens de organisatie!

Met vriendelijke groet,

Stichting Endurance Sports



[www.mtbbeachrace.nl](http://www.mtbbeachrace.nl)